

# Bilan de Compétences

## Introduction

Le bilan de compétences permet d'analyser ses compétences, aptitudes et motivations afin de définir un projet professionnel cohérent.

Il se déroule généralement en trois phases :

1. Phase préliminaire : Analyse de la demande, définition des attentes et engagement dans la démarche.
2. Phase d'investigation : Passation et analyse des tests, exploration des expériences et compétences.
3. Phase de conclusion : Synthèse des résultats et définition d'un plan d'action.

## Durée

24 heures, 1 séance de 2 heures par semaine sur 12 semaines.

## Profils des clients

- Professionnels en transition/ reconversion.
- Indépendants et entrepreneurs.
- Fonctionnaires et agents du public .
- Personnes en quête de sens .
- Salariés en situation de burn-out .
- Parents en reprise d'activité .
- Jeunes diplômés en questionnement .
- Seniors en fin de carrière .
- Artistes et intermittents .

## Prérequis

- Avoir une expérience professionnelle
- Être volontaire .
- Avoir une problématique de transition.
- Maîtriser la langue française
- Être disponible et ne pas être en arrêt maladie incompatible .
- Être en capacité de réflexion et d'introspection .

## Objectifs

- Permettre à l'individu de faire le point sur son parcours
- Identifier ses compétences et aptitudes
- Définir un projet professionnel réaliste et pertinent
- Élaborer un plan d'action pour atteindre ses objectifs

## Déroulement du bilan de compétences

### 1 Phase Préliminaire

- Analyse de la demande et des attentes du bénéficiaire
- Présentation des méthodes et outils utilisés
- Définition des objectifs personnalisés

### 2 Phase d'Investigation

- Identification des compétences, aptitudes et motivations
- Analyse du parcours professionnel et personnel
- Exploration des pistes professionnelles et de formation

### 3 Phase de Conclusion

- Restitution des résultats et identification des options possibles
- Rédaction d'un plan d'action
- Synthèse confidentielle remise au bénéficiaire

## Tests et outils utilisés

- Tests et questionnaires d'auto-évaluation
- Entretiens individuels
- Analyse du marché du travail et des opportunités
- Supports de formation et documentation
- Test type MBTI (Myers-Briggs Type Indicator) : évaluation de la personnalité et du mode de fonctionnement.
- Test RIASEC (Holland) : Identification des intérêts professionnels.
- Test de motivation : Analyse des sources de motivation et des moteurs d'engagement au travail.
- Test des valeurs professionnelles : Détermination des valeurs fondamentales en milieu professionnel.

## Modalités d'Évaluation et de Suivi

- Entretiens intermédiaires et finaux
- Questionnaires de satisfaction
- Suivi à 6 mois post-bilan

## Prix

2000HT€